

# Einführung in das **Self Sensory System**

auf Basis von Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan  
**23. Oktober 2021 – Kamen/ Ruhrgebiet**



Akzeptanz ohne Identifikation ist die Grundlage des von Yogi Bhajan benannten „Self Sensory System“. ist ein individuelles System um dich aus dem Zwängen deiner Vorannahmen zu befreien.

Du lernst, jeden Augenblick neu zu erfahren, ohne an die Vergangenheit gebunden zu sein.

Um die Basis für dein Self Sensory System zu entwickeln benötigst du ein bis drei Jahre intensive Übung. Fange heute damit an!

*Präsenz-Workshop unter Einhaltung der Corona-Regeln. Bei Absage gibt es kein Online-Ersatz, alle Anzahlungen werden zurück gezahlt.*

**Sangeet Singh Gill** ist Kundalini Yoga Lehrer  
Ausbilder und Yogalehrer seit 1997.

**Ort:** Kundalini Yoga Studio – Südfeld 32, 59174 Kamen

**Zeit:** 23. Oktober (Samstag), 10.00 bis 17.00 Uhr

**Kosten:** 95,- Euro (Frühbucher bis 25.09.: 75,-)

**Kontakt:** 0178/5064628 (Sangeet Singh), [info@keepup.de](mailto:info@keepup.de)

**Anmeldung:**

<https://www.yoga-infos.de/index.php/termine?view=event&id=142>

