

Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2

Modul Geist und Meditation

6 Tage yogisches Leben und Praxis – im Taunus

Am: 30. Oktober bis 05. November 2020

Mit: Jivan Mukta Singh (Lead Trainer) und Sangeet Singh

Modul: Geist und Meditation

Weitere Infos und Anmeldung:

0178/5064628 (Sangeet Singh), info@keepup.de,

www.frankfurt-yoga.com

Thema der Woche:

Kommuniziere mit all deinen Sinnen und deinem kompletten Selbst. Nutze die fünf Klänge deines Bewusstseins, um dir darüber bewusst zu sein, welchen Eindruck du hinterlässt.



Unser Bewusstsein erzeugt durch das Abspeichern von Informationen ein Netzwerk. Die Gesamtheit dieses Netzwerks macht unsere Identität aus. Das Netzwerk existiert zunächst in unserem eigenen Körper, aber es geht auch weit darüber hinaus. Es schließt Menschen mit ein, die uns emotional nah sind, Freunde wie Feinde. Und es schließt Orte mit ein. So erschaffen wir uns an den Orten, an denen wir leben ein Informationsnetzwerk, das uns trägt und Sicherheit vermittelt.

Jivan Mukta Singh ist seit 10 Jahren Ausbilder für Kundalini Yoga Lehrer. Er ist Lead Trainerin für Level 1 und Level 2 und Mentor für neue Auszubildende



Sangeet Singh ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997. Sangeet Singh hat 15 Jahre im Rhein-Main-Gebiet gelebt und dort u.a. ein großes Yogazentrum in Frankfurt gegründet. Seit 2016 lebt er mit seiner Familie in der Nähe von Hamburg.



Der Tagungsort Maibacher Schweiz

Die Maibacher Schweiz ist eine Lebensgemeinschaft mit angegliedertem Seminarbetrieb in einem kleinen Dorf (Maibach) ohne Durchgangsverkehr, mitten im Taunus.

Das Haus ist besonders gut geeignet für Seminare und Veranstaltungen, die nicht nur Lebendigkeit, sondern auch Stille suchen und brauchen.

Darüber hinaus bietet die wunderschönen Wälder, Täler und Bäche des Taunus einen geeigneten Rahmen, um innere und äußere Ruhe zu finden.



Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Es gibt insgesamt 5 Module von jeweils einer Woche, einmal im Jahr Ende Oktober. Die Module können einzeln belegt werden.

Kosten: 500,- Euro (inkl. Arbeitsmaterial) bis zum 15. August 2019, danach 580,- Euro

+ Übernachtung/Verpflegung (6 Nächte, Vegetarische Bio-Vollwertkost, alles frisch zubereitet) im Doppelzimmer 360,- Euro, Einzelzimmer 410,- Euro oder Mehrbettzimmer 260,- Euro

Tagesablauf

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga
8:30 Uhr Frühstück
9:30 Uhr Praxis und Theorie
13:00 Uhr Mittagspause
15:00 Uhr Gruppen-Themen
16:30 Uhr Yogaklasse mit Yogi Bhajan Video
18:00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Wechselndes Abendprogramm

Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)
- meditatives Wandern im Taunus
- live Musik, Lagerfeuer
- Magische Orte entdecken (innen und außen) und abenteuerliche Überraschungen

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG Butzbach/ Frankfurt a. M.

30. Oktober bis 04. November 2020 – Modul: Geist und Meditation

Ausbildungsleitung: Jivan Mukta Singh, Co-Leitung: Sangeet Singh Gill

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die einmal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Organisation (Bitte diese Anmeldung hierher schicken, per Mail oder Post):

Sangeet Singh Gill, Brookstr. 36, 24568 Oersdorf, 0178/5064628, info@keepup.de

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill

Postbank Dortmund,

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2019 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

Gesamtzahlung: 580,- €

Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.

Frühbucherrabatt: 500,- €

Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 15. Juni 2020 verringert sich der Zahlungsbetrag.

Zusätzlich fallen an: Übernachtung/Verpflegung (6 Nächte, Vegetarische Bio-Vollwertkost, alles frisch zubereitet) im Doppelzimmer 360,- Euro, Einzelzimmer 410,- Euro oder Mehrbettzimmer 260,- Euro – zahlbar in Bar vor Ort.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yoga-Erfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift