

Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2

Modul Bewusste Kommunikation

03. bis 08. Januar 2023

in Präsenz

6 Tage yogische Weisheit und Praxis

Wann: Di, 10.00 Uhr bis So, 15.00 Uhr

Mit: Jivan Mukta Singh (Lead Trainer) und Sangeet Singh

Sprache: simultan deutsch/englisch

Modul: Bewusste Kommunikation

Ort: Boizenburg/ Elbe

Weitere Infos und Anmeldung:

0178/5064628 (Sangeet Singh), info@keepup.de,

<https://www.unlimitedyoga.eu>



Online-Anmeldung: <https://www.yoga-infos.de/index.php/termine?view=event&id=170>

Oder nutze das Anmeldeformular unten.

Kommunikation mit den Polaritäten des Lebens

Unsere beiden Gehirnhälften sind fast vollständig getrennt. Lediglich im Hirnstamm werden sie miteinander verbunden. In den Übungen und Meditationen des Kundalini Yoga wird dieser Umstand zu Nutze gemacht. Sie beziehen die unterschiedliche Qualität der Gehirnhälften mit ein, die als männliche und weibliche Polaritäten oder eine Mond- und Sonnenseite eingeteilt werden können.

Die Aufgabe des „Erlebenden Selbst“ in der rechten Gehirnhälfte ist es, Erfahrungen als Meme abzuspeichern.

Die linke Gehirnhälfte ist dafür zuständig, diese Meme auszulesen und daraus unsere Identität und unser Weltbild zu formen.

Jivan Mukta Singh ist seit 10 Jahren Ausbilder für Kundalini Yoga Lehrer. Er ist Lead Trainerin für Level 1 und Level 2 und Mentor für neue Auszubildende (<https://www.yogalafontaine.com/jivan-mukta>)

Sangeet Singh ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997 und hat zwei Bücher über Kundalini Yoga veröffentlicht: „Yoga, die sanfte Revolution“ (2016) und „Meme und Kundalini Yoga“ (2019). (<https://www.sangeetsingh.de/index.php/ueber-mich>)

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Es gibt insgesamt 5 Module. Die Module können einzeln belegt werden.

Kosten: 600,- Euro bzw. 550,- bei Anmeldung bis zum 31.10.2022 (plus ggf. Arbeitsmaterial 60,- Euro)

Übernachtung/ Verpflegung: Plus 340,- (Mehrbettzimmer) oder 450,- (Einzelzimmer)
Unterkunft/Verpflegung.

Tagesablauf

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga

8:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Praxis und Theorie

13:00 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Gruppen-Themen

16:30 Uhr Yogaklasse (ggf. mit Yogi Bhajan Video)

18:00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Wechselndes Abendprogramm

Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)
- meditatives Wandern im Taunus
- Magische Orte entdecken (innen und außen) und abenteuerliche Überraschungen

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG

03. bis 08. Januar 2023

Ausbildungsleitung: Jivan Mukta Singh und Sangeet Singh Gill

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die einmal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Organisation (Bitte diese Anmeldung hierher schicken, per Mail oder Post):

Sangeet Singh Gill, Brookweg 35, 24568 Kaltenkirchen, 0178/5064628, info@keepup.de

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill

Postbank Dortmund,

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2022 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- Gesamtzahlung: 600,- €**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- Frühbucherrabatt: 550,- €**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 31. Oktober 2022 verringert sich der Zahlungsbetrag.

+ Material (optional) 60,- Euro

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben/Email hervor.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift