

# KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | MÜNSTER ENDE 2019



Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



**DIE LEHRERAUSBILDUNG STUFE I ERMÖGLICHT DIR EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST  
DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN, DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS.**

*Körper, Geist und Seele | Atem, Bewegung, Meditation | Ich, Du, Wir*

*Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, das immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!*



## KONTAKT

Sangeet Singh Tel. 0178/ 50 646 28  
info@keepup.de (inhaltlich)  
Vedpreet Kaur - Sandra Holland  
Tel. 0160 / 1750526 vedpreet@mail.de  
(organisatorisch + Anmeldung)  
www.yoga-ausbildung-münster.de

## TERMINE IM VORFELD

10. Mai 2019: Kundalini Yoga Abend  
Workshop mit Sangeet Singh  
07.-08. September 2019: Kundalini Yoga  
Wochenende mit Sangeet Singh

07. September (abends):  
Infoabend: 18.30 - 20.00 Uhr  
**ORT**

**ZUM GUTEN TON**  
Moltkestraße 26  
48151 Münster

## KOSTEN

Ausbildungskosten: 2500 Euro  
inkl. Ausbildungsmaterialien bei Anmeldung  
bis zum 15. September 2019,  
danach 2650,- Euro, (Ratenzahlung ist  
möglich.)

**DIE LEHRER-AUSBILDUNG (STUFE 1) UMFASST 9 WOCHENENDEN,  
EINE INTENSIV WOCHE IN PORTUGAL UND DAS PRÜFUNGSWOCHENENDE**



## THEMEN UND TERMINE

1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT  
EINES LEHRERS  
02.-03. November 2019

2. KLANG/MANTRA UND  
KOMMUNIKATION  
07.-08. Dezember 2019

3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE  
01.-02. Februar 2020

4. ATEM UND ENTSPANNUNG  
14.-15. März 2020

5. YOGA-REIHEN UND ASANAS  
(HALTUNGEN)  
9.-10. Mai 2020

6. GEIST (MIND) UND MEDITATION  
20.-21. Juni 2020

7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN,  
LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN  
22.-23. August 2020

8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN  
EINES YOGALEHRERS  
26.-27. September 2020

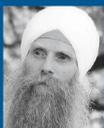
9. YOGISCHE PHILOSOPHIE,  
TOD UND STERBEN  
07.-08. November 2020

Abschlusswoche in Portugal  
ASHRAMEXPERIENCE,  
YOGISCHER LEBENSSTIL  
Anfang 2021

PRÜFUNGSWOCHENENDE  
Anfang 2021

[WWW.YOGA-AUSBILDUNG-MÜNSTER.DE](http://WWW.YOGA-AUSBILDUNG-MÜNSTER.DE)

Wenn du etwas lernen willst, lese darüber,  
Wenn du etwas verstehen willst, schreib es auf,  
Wenn du etwas meistern willst, unterrichte es!



Shiv Charan Singh



Ardas Kaur



Sangeet Singh



Akasha Kaur



Sahib Kaur



Nirmal Kaur



Gurudev Kaur



Atma Singh