



**THE AQUARIAN TEACHER®**  
**KUNDALINI YOGALEHRER AUSBILDUNG STUFE 1**  
**in Hamburg**  
**Ausbildungsbeginn:**  
**19. September 2026**

Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde  
Zertifiziert durch KRI und IKYTA

**Ausbildungsleitung: Sangeet Singh und Guru Sant, Eva Pawlas**



**KUNDALINI  
RESEARCH  
INSTITUTE**



**Kundalini Yoga** kam 1969 aus Indien in den Westen und breitet sich seitdem weltweit aus. Damals gründete Yogi Bhanan (1927-2004) die 3HO, die Happy Healthy Holy-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf dem universellen Prinzip basiert: „Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“ 2025 gab es 247 Kundalini Yoga-Ausbildungen in 42 Ländern, die von dem internationalen Ausbildungsträger KRI lizenziert werden.

Inzwischen wird das Wirken von Yogi Bhanan differenzierter gesehen. Kundalini Yoga hat sich weiterentwickelt und bleibt gleichzeitig in allen wirkungsrelevanten Bereichen mit der Tradition aus Indien verbunden.



**Guru Sant, Eva Pawlas** lernte Kundalini Yoga 1993 in Argentinien [Buenos Aires] kennen und lieben, während sie ihre immer noch gute Freundin bei ihrer Aids-erkrankung begleitete. Als leidenschaftliche Mutter von 5 Kindern verbindet sie Mutter/Frau-Sein und Berufungstätigkeit. In ihrer Arbeit schafft sie Verbindungen zwischen dem wunderbaren Erfahrungs-Wissen des Kundalini Yogas und ihrer Arbeit als Psychotherapeutin HP und Kundalini Yoga Lead-Trainerin.

*„Die komplexe Tiefe von Kundalini Yoga ermöglicht es uns, eine tiefgreifende Erfahrung unseres wahren Wesens zu erleben.*

*Mit anderen Worten: ,in die Erfahrung unserer Seele einzutauchen.“*



**Sangeet Singh Gill**, ist Kundalini Yoga Lehrer seit 1997 und führt seit 2008 Kundalini Yoga Lehrer\*innen Ausbildungen durch. Zudem unterrichtet er die yogische Heilmethode Sat Nam Rasayan. Er ist Autor des Buches *Yoga – die Sanfte Revolution* (2016) sowie zahlreicher weiterer Schriften und Aufsätze. Sangeet Singh ist ein vielfältiger Lehrer mit weit gefächelter Erfahrung – so war er u.a. in der Landwirtschaft, der Pflege, im Biogroßhandel und als Büroleiter eines gemeinnützigen Verbandes tätig, bevor er sich seit 2005 hauptsächlich dem Kundalini Yoga widmet.

# Inhaltsverzeichnis

UNTERRICHTSZIELE.....	4
DATEN DER MODULE.....	5
WOCHENENDE-THEMEN .....	6
TAGESABLAUF.....	8
AUSBILDUNGSORT.....	8
AUSBILDUNGSTEAM.....	9
KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG .....	11
WEITERE ANMERKUNGEN.....	13
INVESTITION und BEZAHLUNG .....	15
KONTAKT-INFORMATIONEN.....	16
ANMELDUNG UND VERTRAG .....	17

## I. UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln Dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Kennenlernen eines Lebensstils, der ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele ermöglicht.

- Vermittelt werden neben den Grundlagen des Yoga auch anatomische Kenntnisse, Kommunikationstechniken, Ernährungstipps und Organisationsabläufe für die eigene Kursplanung.
- Verstehen und Anwenden des Self Sensory Systems – durch Selbstbeobachtung und -wahrnehmung mentale und körperliche Blockaden auflösen. Einschränkungen können für die eigene Entwicklung genutzt werden. Zufriedenheit durch einen gesunden Mix aus Hingabe und Selbst-Verantwortung entsteht. Methodisch arbeiten wir am Körper und Energiesystem und individuell klarer, gesünder und stimmiger zu werden.
- Erfahrung einer Gemeinschaft mit anderen Teilnehmer\*innen, lokalen Lehrer\*innen und internationalem Austausch während der Abschlusswoche.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogi\*nis und Heiligen) durch die Lehren von Yogi Bhajan. Dabei schauen wir offen dahin, wo Yoga heute steht. Wir ehren die Tradition und lassen gleichzeitig patriarchale Strukturen hinter uns. Dies öffnet den Raum für eine zeitgemäße, traumasensible Spiritualität.
- Themen wie „spiritual bypassing“, spiritueller Machtmissbrauch, Ethik, Trauma-Sensibilität und Integrität gehören bei einer tiefgehenden Auseinandersetzung mit Yoga dazu. Wir laden uns selbst ein einander mit Wahrhaftigkeit zu begegnen.
- Kundalini Yoga kann als integrale Kraft genutzt werden, um Grenzen zu überwinden und Mauern einzureißen.

**Nach erfolgreichem Abschluss bist du qualifiziert:**

- Kriyas aus dem Aquarian Teacher Ausbildungsbuch anzuleiten
- Übungen anzupassen und verantwortungsvoll zu begleiten
- Meditationen und Entspannung sinnvoll zu kombinieren
- Yogische Philosophie und Psychologie verständlich zu vermitteln
- Menschen sicher und bewusst durch Kundalini Yoga Prozesse zu führen

## II. TERMINE UND DATEN DER WOCHENENDEN

### **INFOTERMINE zur Ausbildung (jeweils Freitag)**

- 15. Mai 2026, 18.30 Uhr
- 26. Juni, 19.00 Uhr
- 21. August, 20.00 Uhr

Ort: Praxis FREI LEBEN, Heinrich-Barth-Str 1, 20146 Hamburg

### **SADHANA (frühes Morgenyoga) mit der Ausbildungsleitung**

- 17. Mai 2026 (Sonntag), 6.00 Uhr
- 06. Juni 2026 (Samstag), 6.00 Uhr
- Ort: Yogazentrum Hoheluft, Breitenfelder Straße 8, 20251 Hamburg

### **Yogakurse der Ausbildungsleitung**

- Kundalini Yogakurs mit Guru Sant immer mittwochs von 18.00-19.30 Uhr im Yogazentrum Hoheluft online und vor Ort. Kontakt: [Yoga-Eva-Pawlas@gmx.de](mailto:Yoga-Eva-Pawlas@gmx.de)
- Kundalini Yogakurs mit Sangeet immer mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr online. Kontakt: [sangeet@yoga-infos.de](mailto:sangeet@yoga-infos.de)

## WOCHENENDEN - Termine

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden, eine 5-tägige Erfahrungswoche - ein praktisches Erleben der yogischen Lehren, in Boizenburg (bei Hamburg) - sowie ein Selbst-Initiations- bzw. Prüfungswochenende.

<b><u>1. Ankommen in der Goldenen Kette – Die Wurzeln des Kundalini Yoga</u></b>	19./20. Sep. 2026
<b><u>2. Atem, Energie &amp; Bewusstsein – Die Kraft der Kriya erfahren</u></b>	17./18. Okt 2026
<b><u>3. Die Kunst zu lehren – Präsenz, Haltung und Authentizität</u></b>	07./08. Nov. 2026
<b><u>4. Der Körper als Tempel – Anatomie, Systeme und Bewusstsein</u></b>	12./13. Dez. 2026
<b><u>5. Prana, Chakren &amp; Nabelkraft – Das energetische System entschlüsseln</u></b>	09./10. Jan. 2027
<b><u>6. Heilung durch Lebensweise – Ernährung, Reinigung &amp; tägliche Praxis</u></b>	06./07. Feb. 2027
<b><u>7. Menschsein verstehen – Humanologie &amp; Lebenszyklen</u></b>	27./28. Feb. 2027
<b><u>8. Beziehung, Kommunikation &amp; Herzintelligenz</u></b>	20./21. März 2027
<b><u>9. Leben, Tod &amp; Bewusstseinsreise – Die Kunst des Loslassens</u></b>	10./11. April 2027
<b><u>Erfahrungswoche: Meditation als Initiation – Tiefe erfahren, Stille verkörpern</u></b>	10. bis 14. Mai 2027 (Hamburger Pfingst-Ferien)
<b><u>10. Examen und Selbst-Initiation</u></b>	03./04. Juli 2027

### III. WOCHENEND-THEMEN und ERFAHRUNGSWOCHE

#### ◆ GRUNKURS 1 – PRAXIS & UNTERRICHT

##### 1. Ankommen in der Goldenen Kette – Die Wurzeln des Kundalini Yoga

- Was ist Yoga?
- Die Vielfalt des Yoga
- Die Goldene Kette & spirituelle Lehrertradition (kritische Einordnung)
- Einführung in Kriya, Atem & Entspannung
- Verantwortung als Lehrer\*in

##### 2. Atem, Energie & Bewusstsein – Die Kraft der Kriya erfahren

- Pranayama und Atemführung
- Aufbau einer Yogastunde
- Sadhana & eigene Praxis
- Unterrichtsstruktur und Raumhaltung
- Herausforderungen im Unterrichten

##### 3. Die Kunst zu lehren – Präsenz, Haltung & Authentizität

- Didaktik und Methodik
- Ausrichtung und Anpassung von Übungen
- Umgang mit körperlichen Einschränkungen
- Lehrer\*innenidentität entwickeln
- Verkörperte Präsenz

## GRUNKURS 2 – WIRKWEISE & THERAPIE

### **4. Der Körper als Tempel – Anatomie verstehen & anwenden**

- Anatomie und Physiologie für Yogalehrer\*innen
- Körpersysteme und passende Kriyas
- Sicherheit und verantwortungsvolle Anleitung

### **5. Prana, Chakren & Nabelkraft – Das energetische System entschlüsseln**

- Nadis, Vayus, Kundalini
- Drüsensystem & Nabelzentrum
- Chakrensystem
- Energiefluss im Körper verstehen

### **6. Heilung durch Lebensweise – Alltag als Praxis**

- Yogische Lebensweise
- Ishnaan & Reinigung
- Anhaftungen erkennen und lösen
- Yogische Ernährung
- Integration in den Alltag

## ◆ GRUNKURS 3 – YOGA PSYCHOLOGIE & HUMANOLOGIE

### 7. Menschsein verstehen – Humanologie & Lebenszyklen

- Schwangerschaft & Inkarnation
- Männliche & weibliche Energie
- Mondpunkte
- Lebenszyklen und Entwicklungsphasen

### 8. Beziehung, Kommunikation & Herzintelligenz

- Kreislauf der Gedanken
- Kommunikation & Bewusstseinsarbeit
- Partnerschaft & Projektion
- Reichtum, Erfolg & Fülle aus yogischer Sicht

### 9. Leben, Tod & Bewusstseinsreise – Die Kunst des Loslassens

- Yogische Perspektiven auf Leben und Sterben
- Übergänge und Bewusstsein
- Reifung durch Vergänglichkeit
- Spirituelle Entwicklung im Kontext von Abschied

## ◆ 5-TAGE-ERFAHRUNGSWOCHE

- Meditation als Initiation – Tiefe erfahren, Stille verkörpern
- Unterschiedliche Meditationstechniken
- Phasen der Meditation
- Patanjali & die Leiter der Subtilität
- Gunas & Tattwas
- Naad, Mantra & Klang
- Tiefe meditative Erfahrung in Gemeinschaft
- Integration & Verkörperung

#### IV. TAGESABLAUF

##### **Samstag 9.30 – 18.00 Uhr und Sonntag 6.00 – 17.00 Uhr**

Sadhana	6.00 – 8.30 Uhr (nur So)
Frühstück	8.30 – 9.30 Uhr (nur So)
Unterrichtsbeginn	9.30 Uhr
Mittagspause	1 bis 1,5 Stunden
Ende	18.00 Uhr (So: 17.00 Uhr)

Die Ausbildung ist eine reine Präsenz-Ausbildung. Videoaufnahmen sind nicht erhältlich.

## V. AUSBILDUNGSORT

### **AUSBILDUNGSORT der Wochenenden in Hamburg**

Yogazentrum Hoheluft,

Breitenfelder Straße 8,

20251 Hamburg

[www.yogahoheluft.de](http://www.yogahoheluft.de)



### **ERFAHRUNGSWOCHE**

Die Abschlusswoche findet im Kundalini Yoga Ashram in Boizenburg/Elbe statt.

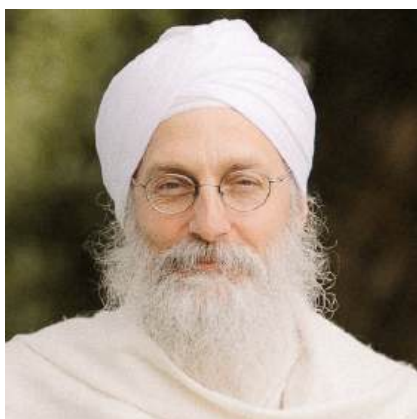


## VI. AUSBILDUNGSTEAM

Das Ausbildungsteam besteht aus vier Lehrer\*innen, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten. Ausbildungsleiter sind Sangeet Singh Gill und Guru Sant Kaur.

### Unser Ausbilder\*innen-Team für Hamburg (inkl. KRI-Status):

- Sangeet Singh aus Hamburg (Lead)
- Guru Sant, Eva Pawlas aus Hamburg (Lead)
- Anja Lührs aus Hamburg (Professionel)
- Jeet Vidal aus Hamburg (Associate)



**Sangeet Singh Gill** unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga Lehrer\*innen Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs *Yoga – die Sanfte Revolution* (2016).

Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen *Yoga und Selbstwert* und *Gesund durch Yoga* in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrer\*innen aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.

[www.yoga-infos.de](http://www.yoga-infos.de)



**Guru Sant, Eva Pawlas** lernte Kundalini Yoga 1993 in Argentinien [Buenos Aires] kennen und lieben, während sie ihre immer noch gute Freundin bei ihrer Aids-erkrankung begleitete. Als leidenschaftliche Mutter von 5 Kindern verbindet sie, Mutter/Frau-Sein und Berufungstätigkeit. In ihrer Arbeit schafft sie Verbindungen zwischen dem wunderbaren Erfahrungs-Wissen des Kundalini Yogas und ihrer Arbeit als Psychotherapeutin HP und Lead-Trainerin.

[www.Yoga-Therapie-Training.de](http://www.Yoga-Therapie-Training.de)



**Anja Lührs** hat Romanistik und Sportwissenschaft studiert. Sie praktiziert als Heilpraktikerin und Yogatherapeutin und ist seit drei Jahrzehnten Kundalini Yoga Ausbilderin.

“Yoga ist für mich ein Lebensstil , der mir innere Freiheit schenkt – und einer der Selbstverantwortung und-fürsorge, ein Weg, den zu gehen einige Hingabe erfordert und dafür das Geschenk eines unabhängigen Geistes bereithält.”



**Jeet Radha Kaur Vidal** hat Matriarchatsforschung und Frauengeschichte (Herstory) studiert und ist seit vielen Jahre in der Erwachsenenbildung tätig. Sie ist als Assistentin für Gewaltfreier Kommunikation ausgebildet. Kundalini Yoga unterrichtet sie seit 2020. Ihre Schwerpunkte sind Senioren yoga und Yoga-Retreats.

## VII. KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG

Folgende Voraussetzungen sind notwendig, um das Abschlusszertifikat zu erhalten:

### **Kursgebühr**

Die volle Bezahlung der Ausbildungsgebühr.

### **Teilnahme an allen Wochenenden und der Erfahrungswoche**

In Ausnahmefällen können einzelne Module im nächsten Ausbildungszyklus oder an anderen Ausbildungs-Standorten nachgeholt werden. Insgesamt können zwei Unterrichtstage verpasst wurde, ohne dass eine Nachholung nötig ist.

Die Maximaldauer der Ausbildung darf einen Zeitraum von zwei Jahren nicht überschreiten.

### **Ausbildungsstunden**

#### *Präsenzstunden*

- 200 Stunden Unterricht und Praxis (10 Module, 5 Tage Erfahrungswoche)
- 40 Tage Meditation und Yoga-Praxis (Üben einer ausgewählten Kriya) sowie Führen eines Tagebuchs darüber
- Selbststudium des Ausbildungsmaterials

### **Außerdem**

- Teilnahme an einem Weißen Tantra Yoga (mind. 1 Tag) oder an einem gleichwertigen Meditationstag (bspw. Jappa-Meditation)
- 10 Hospitationen bei 3 verschiedenen Kundalini Yoga Lehrer\*innen. Diese können auch online mit einem schriftlichen Nachweis der/ des KY Lehrer\*in besucht werden
- Teilnahme an einem regulären Kundalini Yoga Kurs für mindestens ein Jahr. Der Kurs kann auch in der Vergangenheit liegen. Der entsprechende Dokumentationsbeleg wird von dem/der anleitenden Yoga Lehrer\*in unterschrieben und beim Examen vorgelegt. Der Kurs kann auch online besucht werden.
- Probe-Unterricht; mindestens 1x regulär unterrichten.

### **Einschätzung/Evaluation über die Studierenden**

Die endgültige Einschätzung über die/den Studierende/n bezüglich des Abschlusses der Ausbildung gründet sich zum einen auf die oben genannten Kriterien, zum anderen der von den Ausbilder\*innen gesammelten Gesamteinschätzung, u.a. auch abhängig von:

- der Beteiligung am Kurs
- dem Anleiten von Yogaunterrichtseinheiten innerhalb der Ausbildung
- dem generellen Verstehen und Umsetzen des praktischen Materials
- der Selbstverpflichtung auf die ethischen Richtlinien und die Qualitätsrichtlinien der 3HO

Bei Bedarf beinhaltet diese Einschätzung auch ein Gespräch zwischen Studierendem\*r und Ausbilder\*innen.

### **Feedback für die Ausbilder/innen**

Die Studierenden erhalten die Möglichkeit, eine kurze, vertrauliche Rückmeldung aller Ausbilder\*innen des Kurses abzugeben. Diese werden an die Zentrale des Kundalini Research Institutes (KRI) weitergeleitet.

### **Nach dem Selbstinitiations-Wochenende**

Der/die Teilnehmer\*in erhält das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ und ist damit international anerkannte\*r Lehrer\*in für das Unterrichten von Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan. Dies erlaubt das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yoga Lehrer\*innen, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

### **Wichtige Literatur**

- Das Ausbildungsbuch (*The Aquarian Teacher*)
- Jap Ji Sahib von Guru Nanak.

### **Weitere Empfehlungen:**

- *The Master's Touch (Die Berührung des Meisters)* von Yogi Bhajan
- Die Yogasutren des Patanjali,
- andere Kundalini Yoga Bücher.

## **VIII. WEITERE ANMERKUNGEN**

### **1. Lizenz-Organisationen:**

KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrer\*innen-Ausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Española NM, USA. Ausrichter und Leiter der der Ausbildung sind Guru Sant, Eva Pawlas und Sangeet Singh. Beide stehen für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

Der rechtliche Ausbildungsträger ist der gemeinnützige Verein One World e.V. mit Sitz in 24568 Kaltenkirchen.

### **2. Zeitplan:**

KRI fordert die Fertigstellung der oben genannten „Kriterien der Zertifizierung“ innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung.

Die Ausbildungsleiter empfehlen, alles innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzuschließen. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben werden.

### **3. 40-Tage-Meditation:**

Empfohlen wird eine 31-Minuten-Meditation während der Ausbildung.

**4. Einspruch:** Wenn Dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

### **5. Verpasste Wochenenden**

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Du kannst bis zur nächsten Lehrer\*innen-Ausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder von der örtlichen Koordinatorin einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (E-Mail/Brief) von der/dem örtlichen Koordinator\*in bekommen.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem/deiner Koordinator\*in vor Ort, um eine Lösung zu finden.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem/deiner Koordinator\*in oder dem Leadtrainer bestätigt werden.

Denke daran, dass du alle Module innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abschließen musst.

### **6. Besondere Umstände**

- Bewerber, die schon eine Kundalini Yoga Ausbildung absolviert haben (an einer anderen Schule, in einer anderen Sprache etc.) erhalten nach Vorlage des Zertifikats einen Rabatt von 25 % auf den Ausbildungspreis.
- Aktuelle Schüler anderer Schulen in der Kundalini Teacher Ausbildung, die an bestimmten einzelnen Präsenzseminaren teilnehmen möchten, können dies für einen Beitrag von 350,- pro Wochenende tun. Für alle anderen ist keine Teilnahme möglich.

## IX. INVESTITION und BEZAHLUNG

### Investition

**Deine Investition für die gesamte Ausbildung beträgt**  
**bei Zahlung bis 04.08.2026: 2.950,- €**  
**bei Zahlung danach 3.100,- €**

Enthalten sind alle Ausbildungswochenenden (inkl. Examen/ Selbst-Initiations-Wochenende) sowie folgendes Material/Zusätzliches:

- alle Ausbilderhonorare
- ein umfassendes Ausbildungsbuch *The Aquarian Teacher* und ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie ein Begleitheft (in deutscher Sprache).
- Administration und Organisation
- Begleitung und Unterstützung während der Ausbildung

Nicht enthalten sind:

- Kosten für Anreise und Unterkunft während der Erfahrungswoche. Die Anreise wird individuell organisiert. Die Übernachtungskosten für 4 Nächte inkl. Vollverpflegung an 5 Tagen im Ashram betragen je nach Zimmerwunsch ca. 220,- bis 330,- €.
- Ebenfalls nicht enthalten sind Verpflegungskosten während der Wochenenden. Hier bieten wir normalerweise ein Mittagessen an, das im Wechsel für die Gruppe gekocht wird.
- Hinzu kommen die Kosten für die Teilnahme an einem Weißen Tantra Yoga Tageskurs oder einer gleichwertigen Veranstaltung, z.B. an einer Jappa-Meditation (ca. 150,- €).

### Bezahlung

**Gesamtzahlung: 2.950,- € bzw. 3.100,- €**

Nach einer Anzahlung von 550,- € (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist dein Platz gesichert. Bei eventueller vorzeitiger Beendigung/Annullieren der Anmeldung deinerseits wird diese Summe nicht zurückerstattet.

Der restliche Betrag von 2.400,- € ist vor dem 04.08.2026 zu überweisen. Nach diesem Datum sind es 2.550,- €. Diese sind eine Woche vor dem ersten Kurswochenende zu überweisen.

**Ratenzahlungen: 3.200,- €**

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung: Anzahlung von 550,- € (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung. Danach wird per Dauerauftrag vom 01. Oktober 2026 bis zum 01. Juli 2027 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von 265,- € überwiesen (zehn Raten).

### **Stipendiumsprogramm**

Wenn du einer anderen Person, die wenig Geld hat, die Ausbildung ermöglichen möchtest, kannst du 50 % mehr bezahlen, also 4.500,- €. Wenn niemand das zusätzliche Geld in diesem Ausbildungszyklus abrufen kann, wird es an anderen Ausbildungsstandorten angeboten.

Wenn du dir die Ausbildung nicht leisten kannst, melde dich gerne. Je nachdem, ob ein Platz frei ist, sind Rabatte bis zu 50 % möglich.

### **Rücktrittsvereinbarung**

Nach Anmeldung wird bei Annullierung der Anmeldung bis zum ersten Ausbildungswochenende die Anmeldegebühr (550,00,- €) erhoben.

Bei Rücktritt nach sieben Tagen oder mehr nach dem ersten Ausbildungswochenende ist der gesamte Ausbildungspreis zu begleichen. Bei besonderen Umständen bitten wir, persönlichen Kontakt mit der Koordinatorin aufzunehmen.

### **AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN**

Der Ausbildungsträger vertritt den Grundsatz der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, Student\*innen abzulehnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung, ebenso wie den Ausschluss aus der Ausbildung als Konsequenz unangemessenen oder diskriminierendes Verhaltens. Dies gilt auch bei wiederholter versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

## **X. KONTAKT-INFORMATIONEN**

### **Ansprechpartner:**

Felicitas Neetz (organisatorisch): 0163 – 20 170 02

Guru Sant Kaur (inhaltlich): 0174 – 39 163 31

Sangeet Singh (inhaltlich), Tel. 0178 - 50 646 28

E-Mail: [hamburg@yoga-infos.de](mailto:hamburg@yoga-infos.de)

Homepage: <https://yoga-infos.de/de/yoga-lehrer-ausbildung/hamburg>

**Bitte sende den folgenden Ausbildungsvertrag und deinen Kennenlern-Brief als Scan per E-Mail oder per Post an:**

One World One Vision e.V.

Brookweg 35

24568 Kaltenkirchen

[hamburg@yoga-infos.de](mailto:hamburg@yoga-infos.de)

---

## XI. ANMELDUNG UND VERTRAG

### STUFE 1 AUSBILDUNG – KUNDALINI YOGA LEHRER\*IN

Geburtsdatum .....

Name .....

Adresse .....

Telefon .....Mobil.....

E-Mail .....

**Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)**

- **Gesamtzahlung: 3.100,- €**  
Anzahlung von 550,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.  
Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.  
Überweisung der restlichen 2.350,- € bis zum 12.09.2026 (Zahlungseingang).
- **Ratenzahlungen: € 3.200,- €**  
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 550,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.  
Danach wird per Dauerauftrag vom 01. Oktober 2026 bis zum 01. Juli 2027 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von 265,- € überwiesen (zehn Raten).
- **Frühbucher-Rabatt: 2.950,- €**  
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 04.08.2026 (Zahlungseingang) verringert sich der Zahlungsbetrag auf € 2.950.

**Zahlungsinformation – bitte überweise deine Investition an:**

**Bankkonto:**

One World One Vision e.V.

DE03430609671362859300

GLS Bank

Verwendungszweck: KYTT Hamburg 2026 + Name

Ich habe 550,-€ nicht-rückerstattbare Anmeldegebühr überwiesen am .....

ich habe 3.100,-€ reguläre Gesamtzahlung überwiesen am.....

Ich habe 2.950,-€ Frühbucher-Gesamtzahlung überwiesen am.....

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung für die Stufe 1 Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin/zum Kundalini Yoga Lehrer so wie oben beschrieben. Ich habe die Konditionen zur Zulassung zur Prüfung und zur erfolgreichen Vollendung der Ausbildung gelesen und verstanden. Ich habe verstanden, dass die vollständige Kursgebühr 3.100,- € beträgt und dass die darin enthaltene Anmeldegebühr von 550,- € spätestens bis zum 12. September 2026 auf oben genanntem Konto eingegangen sein muss, um mir einen Platz zu sichern. Diese Anmeldegebühr wird bei meiner späteren Absage nicht erstattet. Der Frühbucher-Preis von € 2.950,- € kann mir gewährt werden, wenn dieser volle Betrag bis spätestens 04.08.2026 eingegangen ist.

### **Haftungsausschluss**

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen.

### **Datenschutzerklärung**

Ich bin damit einverstanden, dass meine oben genannten persönlichen Daten an den Lizenzgeber für internationale Kundalini Yoga Ausbildungen KRI (Kundalini Research Institute, State Rte 106, Santa Cruz, NM 87567, Vereinigte Staaten) lediglich zu Verwaltungszwecken weitergegeben werden.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben (Kennenlern-Brief) hervor, ebenso wie meine derzeitige Yoga-Erfahrung.

.....  
Datum, Unterschrift

### **Adresse für Anmeldung/Vertrag inkl. Kennenlern-Brief<sup>1</sup>:**

One World e.V.  
Brookweg 35  
24568 Kaltenkirchen  
[hamburg@yoga-infos.de](mailto:hamburg@yoga-infos.de)

Ausbildungsträger:  
One World. One Vision. e.V.  
Brookweg 35  
24568 Kaltenkirchen  
Deutschland/ Germany

---

<sup>1</sup> In deinem Kennenlern-Brief bist du eingeladen, dich dem Ausbildungsleiter vorzustellen. Er ist für dich eine Möglichkeit der (Selbst-)Reflexion. Du erzählst von deiner bisherigen Yoga-Erfahrung und legst deine Motivation für die Ausbildung dar. Hier ist auch Raum, Hoffnungen, Wünsche und eventuelle Befürchtungen zu teilen. Als „Sankalpa“ vor der Ausbildung dient dir der Kennenlern-Brief auch dazu, deine Intention zu klären und zu schärfen.