

# Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2 Modul Lebensstil und Lebenszyklen

01. bis 06. Juli 2025

*in Präsenz*

**6 Tage am Stück eintauchen in Gemeinschaft und Praxis des Kundalini Yoga - nur in Präsenz, nicht Online**

**Wann:** Di, 10.00 Uhr bis So, 15.00 Uhr

**Mit:** Sangeet Singh und Avtar Kaur

**Sprache:** deutsch

**Modul:** Bewusste Kommunikation

**Ort:** Fulda/ Hessen

**Lizenziert** vom Kundalini Research Institute (KRI):

<https://kundaliniresearchinstitute.org/>



**Weitere Infos und Anmeldung:**

0178/5064628 (Sangeet Singh), [info@keep-up.in](mailto:info@keep-up.in)

**Online-Anmeldung:** <https://yoga-infos.de/de/termine/workshops-2/lehrer-ausbildung-stufe-2-modul-kommunikation>

Oder nutze das Anmeldeformular unten.

Dieser Kurs ist eine Vertiefung der eigenen Yoga-Praxis und des Yoga-Unterrichts. Dabei steht die Gruppenerfahrung, die Transformation und der tiefe Austausch mit sich selbst im Spiegel des anderen im Vordergrund. Echte Heilung entsteht, wenn wir das Kundalini Yoga in einem offenen und gemeinschaftlichen Umfeld erfahren und weiterentwickeln.

**Aus dem Inhalt des Kurses:**

- Selbstreflexion in der Gruppe: Wie kommuniziere ich?
- Die Ebenen der Kommunikation anhand der 5 Elemente, 8 Chakren und 10 Körpern
- Die Polarität von Resonanz und Konfrontation
- Bewusstes Sprechen und intuitives Sprechen
- Deine Präsenz für dich sprechen lassen
- Die Kunst des Hörens (Shuni-ai)
- Projektionen erkennen und steuern
- Selbstsabotage in der Kommunikation auflösen
- Kundalini Yoga und Meditation zur Verbesserung der Kommunikation

**Sangeet Singh** ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997 und hat zwei Bücher über Kundalini Yoga veröffentlicht: „Yoga, die sanfte Revolution“ (2016) und „Meme und Kundalini Yoga“ (2019). (<https://www.sangeetsingh.de/index.php/ueber-mich>)

**Avtar Kaur** kam 1998 direkt über Yogi Bhajan mit Kundalini Yoga in Berührung. Sie unterrichtet seit vielen Jahren international in Ausbildungen, zumeist unter der Schirmherrschaft der Karam Kriya Schule.

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Es gibt insgesamt 5 Module. Die Module können einzeln belegt werden.

**Kosten:** 850,- Euro (750,- bei Anmeldung bis zum 01.06.2025) plus ggf. Arbeitsmaterial ca. 45,- Euro.

**Übernachtung/ Verpflegung:** Plus 300,- (Mehrbettzimmer) oder 400,- (Einzelzimmer) Unterkunft/Verpflegung.

## Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)
- meditatives Wandern in der Rhön



# ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG

01. bis 06. Juli 2025

Ausbildungsleitung: Sangeet Singh Gill

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die 1-2 mal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Träger: (Bitte diese Anmeldung hierherschicken, per Mail oder Post):

**Sangeet Singh Gill, Brookweg 35, 24568 Kaltenkirchen, 0178/5064628, info@keep-up.in**

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, [www.kriteachings.org](http://www.kriteachings.org)

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill

Postbank Dortmund,

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2025 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- o **Gesamtzahlung: 850,- €**  
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- o **Frühbucherrabatt: 750,- €**  
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 01. Juni 2025 verringert sich der Zahlungsbetrag.

+ Material (optional) 45,- Euro

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben/Email hervor.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

## Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....  
Datum, Unterschrift