

Die Lehrer:innenausbildung ermöglicht Dir eine tiefe Erfahrung Deines Selbst durch Kundalini-Yoga, das Yoga des Bewusstseins.

Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, das immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!



KONTAKT

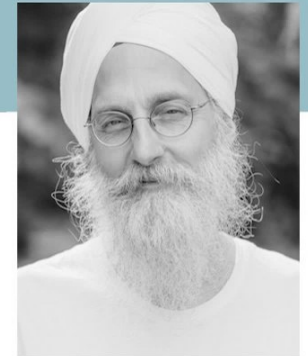
Sangeet Singh Gill
Tel.: 0178 50 646 28
Mail: info@keep-up.in

STUFE 1

Jeweils 9 Wochenenden und eine Abschlusswoche
Hamburg (Beginn) 19./20. Sep. 2026
Frankfurt (Beginn) 26./27. Sep. 2026
Bremen (Beginn) 31. Okt./01. Nov. 2026
Erfurt (Beginn) 20./21. März 2027
Kiel (Beginn) März 2027

STUFE 2

Fulda/Hessen 30. Juni - 5. Juli 2026
Boizenburg/Elbe 09. - 14. Februar 2027



Sangeet Singh



Guru Sant



Avtar Kaur u.a.