

Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2

Modul Vitalität und Stress

nur in Präsenz

6 Tage yogisches Weisheit und Praxis

04. bis 09. Januar 2025

Wann: 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Mit: Jivan Mukta Singh und Sangeet Singh (Lead Trainer)

Sprache: simultan deutsch/englisch

Modul: Vitalität und Stress

Ort: Kundalini Ashram in Boizenburg (bei Hamburg),
Baustraße 21, www.yoga-in-boizenburg.de

Weitere Infos und Anmeldung:

0178/5064628 (Sangeet Singh), info@keep-up.in

www.unlimitedyoga.eu

Im Informationszeitalter sind wir gegensätzlichen Anforderungen ausgesetzt, die unerfüllbar scheinen: volle Präsenz bei gleichzeitiger Informationsflut. Darauf ist unser Körper evolutionär nicht ausgelegt.

Mit Hilfe von Yoga und Meditation können wir unseren frontalen Gehirnlappen und den oberen Gaumen stimulieren. Dies hilft uns dabei, nicht länger im Morgen und Gestern gefangen zu sein. Wir lernen uns ganz auf den Augenblick zu konzentrieren und uns so zu sortieren, so dass wir erfolgreich sind und bleiben.

Derartige Polaritäten gehen immer in zwei Richtungen. Einerseits versuchen sie, sich gegenseitig aufzuheben. Andererseits verstärken sie sich gegenseitig. Diese zwei Richtungen erzeugen Stress, der sich umso mehr verstärkt, je weiter man in das eine oder andere Extrem der Polaritäten geht.

Mit Hilfe von Kundalini Yoga lernen wir, mit Polaritäten konstruktiv umzugehen.

Jivan Mukta Singh ist seit 10 Jahren Ausbilder für Kundalini Yoga Lehrer. Er ist Lead Trainerin für Level 1 und Level 2 und Mentor für neue Auszubildende

Sangeet Singh ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997 und hat zwei Bücher über Kundalini Yoga veröffentlicht: „Yoga, die sanfte Revolution“ (2016) und „Meme und Kundalini Yoga“ (2019).

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Kosten: 850,- Euro (plus optional Arbeitsmaterial, ca. 50,- Euro)

Frühbuchertarif: 750 Euro (bis 01.11.2024)

+ Plus 340,- (Mehrbettzimmer) oder 450,- (Einzelzimmer)
Unterkunft/Verpflegung.

Es gibt insgesamt 5 Module von jeweils einer Woche, zweimal im Jahr (Januar und Juli). Sie finden im Wechsel in Boizenburg und in Hessen statt. Die Module können einzeln belegt werden. Wenn Du alle 5 Module buchst, erhältst Du einen Rabatt von 350,00 EUR und bezahlst insgesamt 3.500 EUR. In diesem Fall zahlst du jeweils 700,- einen Monat vor Beginn des Moduls.

Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)



ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG

04. bis 09. Januar 2025

Ausbildungsleitung: Sangeet Singh Gill, Co-Leitung: Jivan Mukta Singh

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule. Die restlichen Module können mit diesem oder einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Organisation (Bitte diese Anmeldung hierherschicken, per Mail oder Post):
Sangeet Singh Gill, Brookweg. 35, 24568 Kaltenkirchen, info@keep-up.in

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill
Postbank Dortmund,
IBAN: DE30440100460794745464
BIC: PBNKDEFF
Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2025 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- o **Gesamtzahlung: 850,- €**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- o **Frühbucherrabatt: 750,- €**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 10. November 2025 verringert sich der Zahlungsbetrag.

+ Material (optional) 50,- Euro

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben/E-Mail hervor.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen, und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift