

Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 2

Modul Geist und Meditation

6 Tage yogisches Leben und Praxis – in Boizenburg

Am: 05. bis 10. Januar 2024

Wann: Freitag 10 Uhr bis Mittwoch, 15 Uhr

Mit: Sangeet Singh und Jivan Mukta

Modul: Geist und Meditation

Weitere Infos und Anmeldung:

0178/5064628 (Sangeet Singh), info@keepup.de,

<https://www.unlimitedyoga.eu>



Thema der Woche:

Kommuniziere mit all deinen Sinnen und deinem kompletten Selbst. Nutze die fünf Klänge deines Bewusstseins, um dir darüber bewusst zu sein, welchen Eindruck du hinterlässt.

Unser Bewusstsein erzeugt durch das Abspeichern von Informationen ein Netzwerk. Die Gesamtheit dieses Netzwerks macht unsere Identität aus. Das Netzwerk existiert zunächst in unserem eigenen Körper, aber es geht auch weit darüber hinaus. Es schließt Menschen mit ein, die uns emotional nah sind, Freunde wie Feinde. Und es schließt Orte mit ein. So erschaffen wir uns an den Orten, an denen wir leben ein Informationsnetzwerk, das uns trägt und Sicherheit vermittelt.

Jivan Mukta Singh ist seit 10 Jahren Ausbilder für Kundalini Yoga Lehrer. Er ist Lead Trainerin für Level 1 und Level 2 und Mentor für neue Auszubildende

Sangeet Singh ist Autor und Kundalini Yoga Ausbilder. Er unterrichtet Yoga seit 1997 und hat mehrere Bücher über Kundalini Yoga veröffentlicht..



Der Tagungsort: Ashram in Boizenburg/ Elbe

Die Ausbildung ist lizenziert nach KRI - dem Kundalini Research Institut und 3HO International. Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan unterrichtet wurde.

Es gibt insgesamt 5 Module von jeweils einer Woche, zweimal im Jahr (Januar und Juli). Sie finden im Wechsel in Boizenburg und in Hessen statt. Die Module können einzeln belegt werden. Wenn Du alle 5 Module buchst erhältst Du einen Rabatt von 350,00 EUR und bezahlst insgesamt 3.500 EUR In diesem Fall zahlst du jeweils 700,- einen Monat vor Beginn des Moduls.

Kosten: 850,- Euro (plus optional Arbeitsmaterial, ca. 50,- Euro)

Frühbuchertarif: 750 Euro (bis 15.12.2023)

+ Plus 340,- (Mehrbettzimmer) oder 450,- (Einzelzimmer) Unterkunft/Verpflegung.

Tagesablauf

5:30 – 8 Uhr Sadhana - frühes Morgenyoga

8:30 Uhr Frühstück

9:30 Uhr Praxis und Theorie

13:00 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Gruppen-Themen

16:30 Uhr Yogaklasse, Meditation, Reflexion

18:00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Wechselndes Abendprogramm

Specials

- Sat Nam Rasayan (Meditative Heilkunst)
- Yogische Numerologie (Karam Kriya)



ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 2 KUNDALINI YOGA AUSBILDUNG in Boizenburg

05. bis 10. Januar 2024 – Modul: Geist und Meditation

Ausbildungsleitung: Sangeet Singh Gill zusammen mit Jivan Mukta

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben beschriebene Ausbildungs-Modul an. Diese Anmeldung bezieht sich nur auf das angegebene Modul. Es gibt 4 weitere Ausbildungsmodule, die einmal im Jahr an dem angegebenen Ort stattfinden. Die restlichen Module können auch mit einem anderen KRI-Lizenz-Träger absolviert werden.

Organisation (Bitte diese Anmeldung hierher schicken, per Mail oder Post):

Sangeet Singh Gill, Brookweg. 35, 24568 Kaltenkirchen, 0178/5064628, info@keepup.de

Lizenz: KRI, Kundalini Research Institut, www.kriteachings.org

Bankverbindung: Sangeet Singh Gill

Postbank Dortmund,

IBAN: DE30440100460794745464

BIC: PBNKDEFF

Betreff: Yoga-Ausbildung Stufe 2 - 2024 + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- Gesamtzahlung: 850,- €**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 120,- € bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.
- Frühbucherrabatt: 750,- €**
Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 15. Dezember 2023 verringert sich der Zahlungsbetrag.
- Ich buche alle 5 Ausbildungsmodule: 700,- € pro Modul**
Zahlungseingang bis zum 01. Januar 2024. Wenn nicht alle Module besucht werden, ist der Differenzbetrag zur Gesamtzahlung zu leisten (150,- pro Modul, insgesamt 750,-)

+ Plus 340,- (Mehrbettzimmer) oder 450,- (Einzelzimmer) Unterkunft/Verpflegung.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yoga-Erfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift