

KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | DARMSTADT NOVEMBER 2021

Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



www.satnam.de

Die Lehrerausbildung Stufe I ermöglicht Dir eine tiefe Erfahrung Deines Selbst durch Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan, das Yoga des Bewusstseins.

KÖRPER, GEIST UND SEELE | ATEM, BEWEGUNG, MEDITATION | ICH, DU, WIR | EK ONG KAR

Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, dass immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!



KONTAKT

Sangeet Singh Gill – 0178 50 646 28

info@keepup.de

Avtar Kaur Thielefeldt –

0152 53 1273 21

training@keepup.de (engl./franz.)

KOSTEN

Ausbildungskosten: 2550,- Euro

inkl. Ausbildungsmaterialien und

Prüfungsgebühr bis 30. September 2021,

danach 2700,- Euro

(Ratenzahlung ist möglich)

NÄCHSTE INFOMÖGLICHKEITEN

8. Sep. 2021, Mittwoch. 19.00 Uhr

Info-Abend

10./11. Oktober 2021

Kundalini Yoga Wochenende

PRÜFUNGSWOCHENENDE

September 2022

www.yoga-ausbildung-darmstadt.de

Die Lehrer-Ausbildung (Stufe 1) umfasst 9 Wochenenden, eine Intensiv-Woche in Portugal und das Prüfungswochenende

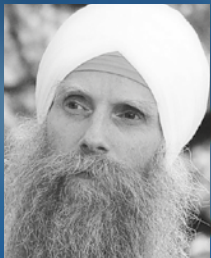
THEMEN UND TERMINE

1. **Definition von Yoga- Identität eines Lehrers**
27./28. Nov. 2021
2. **Klang-Mantra und Kommunikation**
08./09. Januar 2022
3. **Westliche und Yogische Anatomie**
5./6. Februar 2022
4. **Atem und Entspannung**
05./06. März 2022
5. **Yoga-Reihen und Asanas (Haltungen)**
09./10. April 2022
6. **Geist (Mind) und Meditation**
07./08. Mai 2022
7. **Humanologie – Zyklen, Lebensstile, Beziehungen**
11./12. Juni 2022
8. **Rollen und Verantwortlichkeiten eines Yogalehrers**
09./10. Juli 2022
9. **Yogische Philosophie, Tod und Sterben**
03./04. September 2022
10. **Abschlusswoche in Portugal, Ashramexperience, Yogischer Lebensstil**
Sommer 2022
www.quinta-do-rajo.pt

WWW.YOGA-AUSBILDUNG-DARMSTADT.DE

Wenn du etwas lernen willst, lese darüber,
Wenn du etwas verstehen willst, schreib es auf,
Wenn du etwas meistern willst, unterrichte es!

"If you want to learn something, read about it.
If you want to understand something, write about it.
If you want to master something,
teach it." — Yogi Bhajan



Shiv Charan Singh



Avtar Kaur



Sangeet Singh



Satjeet Singh



Nirmal Kaur



Sohan Kaur